



Sommerprogramm

des Bramfelder Sportvereins
in den Sommerferien 2011 vom
30. Juni bis 10. August



Bramfelder Sportverein von 1945 e.V.

Ellernreihe 88
22179 Hamburg

Tel: 040 - 641 41 44

E-Mail: info@bramfelder-sv.net

Internet: www.bramfelder-sv.net



BSV 11

Shiatsu - Workshop

Termin: Samstag, 25.06.2011, 10:00-14:00 Uhr
Ort: BSV-Zentrum, Ellernreihe 88
Leitung: Heilpraktikerin Nicole Wenge
Kosten: 28 €, Paarangebot: 50 € / 2 Pers.,
Nicht-Mitglieder: 36 € pro Pers.
Mindestteilnehmerzahl: 10

Kursbeschreibung:

Shiatsu ist eine Akupressur-Massage, die der Erholung und Regeneration dient. In ihr werden die alten Techniken der traditionellen japanischen Akupressur mit modernen Techniken der westlichen Massage kombiniert. In diesem Workshop werden den Teilnehmern theoretische und praktische Einblicke in die Welt des Shiatsu gegeben. Die Teilnehmer behandeln einander nach Anleitung gegenseitig.

Bitte mitbringen: eigene Verpflegung, Decke, Kissen und gemütliche Kleidung.

Schwerpunkte: Behandlung bei Rückenbeschwerden, Nackenverspannungen und Infektanfälligkeit.

Geschenk-Idee: Gutschein erhältlich in der BSV-Geschäftsstelle!

Termine: Samstag, 25. Juni 2011, 10:00-14:00 Uhr

