

AIKIDO ist eine moderne japanische Budo-Disziplin mit rein defensivem Charakter. Sie kennt keine aggressive Handlung. Die Verteidigung richtet sich nicht gegen die Person, sondern nur gegen den Angriff selbst.

„Da Körperkraft eine untergeordnete Rolle spielt, ist AIKIDO auch für Frauen und Mädchen gut geeignet.“

Die Techniken im Aikido beruhen darauf, die angreifende Kraft auszunutzen und diese auf den Angreifenden umzulenken.

Trainingszeiten

10 – 15 Jahre	Di 17:30 – 19:00	Fabricsiusstr. 150	Madeleine Schulze	(1. Dan)
Aikijo & Aikiken	Di 19:00 – 19:30	Fabricsiusstr. 150	Andreas Kalbitz	(4. Dan)
ab 15 Jahre	Di 19:30 – 21:15	Fabricsiusstr. 150	Alfred Haase	(5. Dan)
10 – 15 Jahre	Do 17:30–19:00	Fabricsiusstr. 150	Andreas Kalbitz	(4. Dan)
Aikijo & Aikiken	Do 19:00–19:30	Fabricsiusstr. 150	Andreas Kalbitz	(4. Dan)
ab 15 Jahre	Do 19:30–21:15	Fabricsiusstr. 150	Christopher Klaas	(1. Dan)
10 – 15 Jahre	Fr 16:30–18:00	Ellernreihe 88	Christian Recke	(3. Dan)
ab 15 Jahre	Fr 18:00–20:00	Ellernreihe 88	Alfred Haase	(5. Dan)

Spartenleiter: Andreas Kalbitz, Tel: 647 50 92, E-Mail: felix@aikido-bsv.de

Trainingsorte:

Ellernreihe 88: BSV-Zentrum
Fabricsiusstraße 150: Schule an der Seebek (kleine Sporthalle)

Stand: 23. Oktober 2018

