

Kinderturnen



Kinder haben das Bedürfnis, sich vielfältig zu bewegen. Laufen, Klettern, Springen, Balancieren und vieles mehr sind Grundtätigkeiten, die ihre Motorik und geistige Entwicklung fördern. Kinder sind jedoch sehr verschieden, sowohl körperlich als auch durch ihre persönlichen Vorlieben. Deshalb ist das Sportprogramm des BSV breit gefächert, um jedem Kind das passende Angebot zu liefern.

Eltern-Kind-Turnen

Kinderturnen

Psychomotorisches Turnen und Spielen

Allgemeines Gerätturnen

Kreativer Kindertanz

Ballspiele für Kids

**Bei Aufnahmestop lassen Sie sich auf die Warteliste setzen.
Ansonsten kommen Sie gerne 2x ohne Voranmeldung vorbei.**

Spartenleitung: *Nicole Ebert – n.ebert@bramfelder-sv.net*

Bramfelder Sportverein von 1945 e.V.

Ellernreihe 88
22179 Hamburg

Tel: 641 41 44
Fax: 642 40 47

info@bramfelder-sv.net
www.bramfelder-sv.net



Kinderturnen



Trainingszeiten Kinderturnen

Beim **Eltern-Kind-Turnen** können schon die Kleinsten unabhängig von Wind und Wetter neugierig ihre Welt erkunden. Bewegungslandschaften ermuntern zum Rollen, Schaukeln oder Klettern, und mit Mami oder Papi an der Seite fühlen sich die Kleinen sicher und geborgen. **Kinderturnen** in verschiedensten Altersgruppen ist die Weiterführung von Eltern-Kind-Turnen zur Individualisierung und Festigung der eigenen Persönlichkeit. Feste Rituale, wie Singen oder Spiele, sind ebenso Bestandteil dieser Stunden, wie abwechslungsreiche Bewegungslandschaften, die stets unterschiedliche motorische Bereiche ansprechen.

Eltern-Kind-Turnen

1 – 3 Jahre	Mo 16:30 – 17:30	Hohnerkamp 58	S. Bornkamm
1 – 5 Jahre	Mo 15:45 – 16:45	Turnierstieg 24	N. Ebert
2 – 7 Jahre	Mo 17:30 – 18:30	Turnierstieg 24	N. Ebert
1 – 5 Jahre	Di 15:30 – 16:30	Heidstücken 33	N. Ebert
1 – 5 Jahre	Mi 16:00 – 17:00	Gropiusring 43	E. Meins
1 – 5 Jahre	Do 15:30 – 16:30	Fabricsiusstraße 150	N. Ebert Aufnahmestop
0 – 3 Jahre	Fr 9:30 – 10:30	Ellernreihe 88	N. Ebert
1 – 5 Jahre	Fr 16:30 – 17:30	Turnierstieg 24	N. Ebert

Kinderturnen

4 – 6 Jahre	Mo 16:45 – 17:30	Turnierstieg 24	N. Ebert
3 – 6 Jahre	Mo 17:30 – 18:30	Hohnerkamp 58	S. Bornkamm
4 – 7 Jahre	Do 16:00 – 17:00	Heidstücken 33	B. Löwenstein
4 – 6 Jahre	Do 16:30 – 17:20	Fabricsiusstraße 150	N. Ebert Aufnahmestop
5 – 8 Jahre	Do 17:20 – 18:10	Fabricsiusstraße 150	N. Ebert

Psychomotorisches Turnen und Spielen

4 - 6 Jahre	Mo 16:00 - 17:00	Eckerkoppel 125	S. Kara
5 - 8 Jahre	Mo 17:00 - 18:00	Eckerkoppel 125	S. Kara Aufnahmestop

Kontakt: Nicole Ebert – n.ebert@bramfelder-sv.net

Sporthallen:

Eckerkoppel 125: Grundschule Traberweg, Sporthalle
Fabricsiusstraße 150: Schule an der Seebek, Sporthalle
Heidstücken 33: Förderschule Heidstücken, Sporthalle
Hohnerkamp 58: Anne-Frank-Schule, Sporthalle (hintere Halle)
Turnierstieg 24: Gymnasium Osterbek, kleine Sporthalle

Ellernreihe 88: Sportraum 1
Gropiusring 43: Bezirkshalle, Gymnastikhalle



Trainingszeiten Gerättturnen

Alle Kinder und Jugendlichen, die „etwas mehr“ möchten als nur spielen und sich bewegen, sind beim Gerät- und Leistungsturnen richtig aufgehoben. **Turnerische Grundfertigkeiten** wie Kraft, Koordination, Dehnfähigkeit und Ästhetik werden in unseren Trainingsstunden vermittelt. Wir führen die Kinder und Jugendlichen an den Geräten Stufenbarren, Balken, Sprung und Boden bis zur Wettkampfebene. Auch Schauturnen, Lehrgänge und Feiern sind dabei wichtige Bestandteile unseres Trainingsbetriebs.

Gerättturnen ab 5 Jahre

Anfänger	Di 16:45 – 18:00	Heidstücken 33	M. Ebert
Anfänger	Di 16:30 – 17:45	Turnierstieg 24	N. Rau / N. Ebert
Fortgeschrittene	Di 17:45 – 19:00	Turnierstieg 24	N. Ebert
Fortgeschrittene	Do 18:10 – 19:10	Fabriciusstraße 150	N. Ebert

Kontakt: Nicole Ebert – n.ebert@bramfelder-sv.net → vereinbaren sie ein Probetraining

Allgemeines Gerättturnen mit Wettkampfbetrieb

Zusatzbeitrag für den Wettkampfbetrieb 4 € monatlich

Talentgruppe	Di 16:00 – 17:30	Weidkoppel 82	J. Hensen
	Fr 16:00 – 17:30	Weidkoppel 82	M. Streblow / M. Ebert
Wettkampfgruppen I + II	Di 17:30 – 19:30	Weidkoppel 82	V. Hausschildt
	Fr 17:30 – 20:00	Weidkoppel 82	V. Hausschildt/J.Hensen

Kontakt: Judith Hensen - jgniech@gmx.de

Sporthallen:

Weidkoppel 82:

Turnierstieg 24:

Heidstücken 33:

Fabriciusstraße 150:

Grundschule Eenstock, Sporthalle

Gymnasium Osterbek, kleine Sporthalle

Förderschule Heidstücken, Turnhalle

Sporthalle Schule an der Seebek



Kindertanz

Alle tanzbegeisterten Kinder zwischen 3 - 9 Jahren sind herzlich eingeladen unsere neuen Kindertanzangebote auszuprobieren.

Unsere Trainerinnen führen die Kinder durch **spielerisch-tänzerische Übungen** an das Tanzen heran. Die natürliche Bewegungsfreude sowie Rhythmusgefühl werden durch gezielte Übungen bei moderner/kinderfreundlicher Musik geschult und gefördert. Kreative Aufgaben regen die Phantasie an und lassen die Kinder ein Gefühl für das Bewegen im Raum entwickeln.

Kreativer Kindertanz:

3 - 4 Jahre	Mo 16:00 – 16:45 Uhr	Sportraum 2	A. Caumanns Aufnahmestop
4 – 6 Jahre	Mo 17:00 – 17:45 Uhr	Sportraum 2	A. Caumanns Aufnahmestop
7 – 9 Jahre	Do 16:30 – 17:15 Uhr	Sportraum 2	K. Golowtschenko

Ballspiele für Kids

**Ob Fußball, Handball, Basketball, Völkerball, Brennball,
sogar zwei Sportarten in einem Spiel**

Hier können die Kinder mitentscheiden, was gespielt wird. Die Kinder sollen spielerisch und mit jeder Menge Spaß, Grundlagen erlernen, die ihnen den Einstieg in die Welt des Sports erleichtern.

7 – 12 Jahre	Do 17:00 – 18:30 Uhr	Weidkoppel 82	N. Rau / H. Kaule
--------------	-----------------------------	---------------	-------------------

Kontakt: Nicole Ebert – n.ebert@bramfelder-sv.net

Sporthallen:

Sportraum 2: BSV-Zentrum, Ellernreihe 88
Weidkoppel 82: Grundschule Eenstock, Sporthalle

