

**A**IKIDO ist eine moderne japanische Budo-Disziplin mit rein defensivem Charakter. Sie kennt keine aggressive Handlung. Die Verteidigung richtet sich nicht gegen die Person, sondern nur gegen den Angriff selbst.

**„Da Körperkraft eine untergeordnete Rolle spielt, ist AIKIDO auch für Frauen und Mädchen gut geeignet.“**

Die Techniken im Aikido beruhen darauf, die angreifende Kraft auszunutzen und diese auf den Angreifenden umzulenken.

## Trainingszeiten

<b>9 – 15 Jahre</b>	Di 17:30 – 19:00	<b>Fabricsusstr. 150</b>	<b>Madeleine Schulze</b>	(1. Dan)
<b>Aikijo &amp; Aikiken</b>	Di 19:00 – 19:30	<b>Fabricsusstr. 150</b>	<b>Andreas Kalbitz</b>	(4. Dan)
<b>ab 15 Jahre</b>	Di 19:30 – 21:15	<b>Fabricsusstr. 150</b>	<b>Alfred Haase</b>	(5. Dan)
<b>9 – 15 Jahre</b>	Do 17:30–19:00	<b>Fabricsusstr. 150</b>	<b>Andreas Kalbitz</b>	(4. Dan)
<b>Aikijo &amp; Aikiken</b>	Do 19:00–19:30	<b>Fabricsusstr. 150</b>	<b>Andreas Kalbitz</b>	(4. Dan)
<b>ab 15 Jahre</b>	Do 19:30–21:15	<b>Fabricsusstr. 150</b>	<b>Andreas Kalbitz</b>	(4. Dan)
<b>10 – 13 Jahre</b>	Fr 16:30–18:00	<b>Ellernreihe 88</b>	<b>Christian Recke</b>	(3. Dan)
<b>13 – 18 Jahre</b>	Fr 18:00–20:00	<b>Ellernreihe 88</b>	<b>Alfred Haase</b>	(5. Dan)

*Spartenleiter: Andreas Kalbitz, Tel: 647 50 92, E-Mail: [felix@aikido-bsv.de](mailto:felix@aikido-bsv.de)*

## Trainingsorte:

Ellernreihe 88: BSV-Zentrum  
Fabricsusstraße 150: Schule an der Seebek (kleine Sporthalle)

Stand: 17. September 2020

