

# Kinderturnen



**K**inder haben das Bedürfnis, sich vielfältig zu bewegen. Laufen, Klettern, Springen, Balancieren und vieles mehr sind Grundtätigkeiten, die ihre Motorik und geistige Entwicklung fördern. Kinder sind jedoch sehr verschieden, sowohl körperlich als auch durch ihre persönlichen Vorlieben. Deshalb ist das Sportprogramm des BSV breit gefächert, um jedem Kind das passende Angebot zu liefern.

Eltern-Kind-Turnen

Kinderturnen

Bobbycar Parkour

Allgemeines Gerätturnen

Kreativer Kindertanz

Ballspiele für Kids

Eine vorherige Anfrage per E-Mail ist zwingend erforderlich:

*Nicole Ebert – [n.ebert@bramfelder-sv.net](mailto:n.ebert@bramfelder-sv.net) ( Spartenleitung )*



# Kinderturnen



## Trainingszeiten Kinderturnen

Beim **Eltern-Kind-Turnen** können schon die Kleinsten unabhängig von Wind und Wetter neugierig ihre Welt erkunden. Bewegungslandschaften ermuntern zum Rollen, Schaukeln oder Klettern, und mit Mami, Papi oder Großeltern an der Seite fühlen sich die Kleinen sicher und geborgen.

**Kinderturnen** in verschiedensten Altersgruppen ist die Weiterführung von Eltern-Kind-Turnen zur Individualisierung und Festigung der eigenen Persönlichkeit. Feste Rituale, wie Singen oder Spiele, sind ebenso Bestandteil dieser Stunden, wie abwechslungsreiche Bewegungslandschaften, die stets unterschiedliche motorische Bereiche ansprechen.

### Eltern-Kind-Turnen

|             |                         |                 |                                  |
|-------------|-------------------------|-----------------|----------------------------------|
| 1 – 5 Jahre | <b>Mo 16:30 – 17:30</b> | Hohnerkamp 58   | S. Bornkamm <b>Aufnahmestopp</b> |
| 1 – 5 Jahre | <b>Mo 15:15 – 16:00</b> | Turnierstieg 24 | N. Ebert <b>Aufnahmestopp</b>    |
| 1 – 5 Jahre | <b>Mo 16:15 – 17:00</b> | Turnierstieg 24 | N. Ebert <b>Aufnahmestopp</b>    |
| 1 – 5 Jahre | <b>Di 15:45 – 16:30</b> | Heidstücken 33  | N. Ebert <b>Aufnahmestopp</b>    |
| 1 – 5 Jahre | <b>Mi 16:15 – 17:00</b> | Gropiusring 43  | N. Ebert <b>Aufnahmestopp</b>    |
| 0 – 3 Jahre | <b>Fr 9:45 – 10:30</b>  | Ellernreihe 88  | N. Ebert                         |
| 1 – 5 Jahre | <b>Fr 15:30 – 16:15</b> | Turnierstieg 24 | N. Ebert <b>Aufnahmestopp</b>    |
| 1 – 5 Jahre | <b>Fr 16:30 – 17:15</b> | Turnierstieg 24 | N. Ebert <b>Aufnahmestopp</b>    |

### Kinderturnen

|             |                         |                      |                               |
|-------------|-------------------------|----------------------|-------------------------------|
| 4 – 6 Jahre | <b>Mo 17:15 – 18:00</b> | Turnierstieg 24      | N. Ebert <b>Aufnahmestopp</b> |
| 4 – 7 Jahre | <b>Do 17:15 – 18:00</b> | Fabricsiusstraße 150 | N. Ebert <b>Aufnahmestopp</b> |

### Flitzerstunde mit Bobbycar-Parkour

|             |                         |                         |          |
|-------------|-------------------------|-------------------------|----------|
| 4 – 7 Jahre | <b>Mi 17:15 – 18:00</b> | Gropiusring 43, Halle 2 | N. Ebert |
|-------------|-------------------------|-------------------------|----------|

### Sporthallen:

**Ellernreihe 88:** Sportraum 1

**Fabricsiusstraße 150:** Schule an der Seebek, Sporthalle

**Heidstücken 33:** Förderschule Heidstücken, Sporthalle

**Hohnerkamp 58:** Anne-Frank-Schule, Sporthalle (hintere Halle)

**Turnierstieg 24:** Gymnasium Osterbek, kleine Sporthalle

**Gropiusring 43:** Bezirkssporthalle, Gymnastikhalle und Halle 2

Bramfelder Sportverein von 1945 e.V.

Ellernreihe 88  
22179 Hamburg

Tel: 641 41 44  
Fax: 642 40 47

info@bramfelder-sv.net  
www.bramfelder-sv.net





## Trainingszeiten Gerätturnen

Alle Kinder und Jugendlichen, die „etwas mehr“ möchten als nur spielen und sich bewegen, sind beim Gerät- und Leistungsturnen richtig aufgehoben. **Turnerische Grundfertigkeiten** wie Kraft, Koordination, Dehnfähigkeit und Ästhetik werden in unseren Trainingsstunden vermittelt. Wir führen die Kinder und Jugendlichen an den Geräten Stufenbarren, Balken, Sprung und Boden bis zur Wettkampfebene. Auch Schauturnen, Lehrgänge und Feiern sind dabei wichtige Bestandteile unseres Trainingsbetriebs.

### Gerätturnen ab 5 Jahre

|                  |                         |                      |                               |
|------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------------|
| Anfänger         | <b>Di 16:45 – 17:45</b> | Heidstücken 33       | N. Ebert <b>Aufnahmestopp</b> |
| Anfänger         | <b>Di 16:45 – 17:45</b> | Turnierstieg 24      | N. Rau                        |
| Fortgeschrittene | <b>Di 18:00 – 19:00</b> | Turnierstieg 24      | M. Streblov                   |
| Fortgeschrittene | <b>Do 18:15 – 19:15</b> | Fabricsiusstraße 150 | N. Ebert                      |

Eine vorherige Anfrage per E-Mail ist zwingend erforderlich:  
*Nicole Ebert – [n.ebert@bramfelder-sv.net](mailto:n.ebert@bramfelder-sv.net)*

### Allgemeines Gerätturnen mit Wettkampfbetrieb

|                         |  |                                |  |
|-------------------------|--|--------------------------------|--|
| Talentgruppe            | <b>Di 16:15 – 17:30</b><br><b>Fr 16:15 – 17:30</b> | Weidkoppel 82<br>Weidkoppel 82 | J. Hensen<br>N. Rau/ M. Streblov/<br>P. Löwenstein |
| Wettkampfgruppen I + II | <b>Di 17:45 – 19:15</b><br><b>Fr 17:45 – 19:45</b> | Weidkoppel 82<br>Weidkoppel 82 | D. Mats<br>J.Hensen                                |

(Der Zusatzbeitrag für den Wettkampfbetrieb in WK I + II beträgt 4 € monatlich)

Eine vorherige Anfrage per E-Mail ist zwingend erforderlich:  
*Judith Hensen - [jgniech@gmx.de](mailto:jgniech@gmx.de)*

### Sporthallen:

|                              |                                       |
|------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Weidkoppel 82:</b>        | Grundschule Eenstock, Sporthalle      |
| <b>Turnierstieg 24:</b>      | Gymnasium Osterbek, kleine Sporthalle |
| <b>Heidstücken 33:</b>       | Förderschule Heidstücken, Turnhalle   |
| <b>Fabricsiusstraße 150:</b> | Sporthalle Schule an der Seebek       |



## Kreativer Kindertanz

Alle tanzbegeisterten Kinder zwischen 3 - 9 Jahren sind herzlich eingeladen unsere neuen Kindertanzangebote auszuprobieren.

Unsere Trainerinnen führen die Kinder durch **spielerisch-tänzerische Übungen** an das Tanzen heran. Die natürliche Bewegungsfreude sowie Rhythmusgefühl werden durch gezielte Übungen bei moderner/kinderfreundlicher Musik geschult und gefördert. Kreative Aufgaben regen die Fantasie an und lassen die Kinder ein Gefühl für das Bewegen im Raum entwickeln.

|             |                             |                 |          |
|-------------|-----------------------------|-----------------|----------|
| 4 – 6 Jahre | <b>Mo 16:00 – 16:45 Uhr</b> | Eckerkoppel 125 | H. Aning |
| 4 – 6 Jahre | <b>Mi 16:00 – 16:45 Uhr</b> | Sportraum 1     | H. Aning |
| 7 – 9 Jahre | <b>Mi 17:00 – 17:45 Uhr</b> | Sportraum 1     | H. Aning |

### Spiel und Spaß mit Heike

|             |                             |                 |          |
|-------------|-----------------------------|-----------------|----------|
| 5 – 8 Jahre | <b>Mo 17:00 – 17:45 Uhr</b> | Eckerkoppel 125 | H. Aning |
|-------------|-----------------------------|-----------------|----------|

Eine vorherige Antrag per E-Mail ist zwingend erforderlich:  
*Nicole Ebert – [n.ebert@bramfelder-sv.net](mailto:n.ebert@bramfelder-sv.net)*

## Ballspiele für Kids

**Ob Fußball, Handball, Basketball, Völkerball, Brennball,  
sogar zwei Sportarten in einem Spiel**

Hier können die Kinder mitentscheiden, was gespielt wird. Die Kinder sollen spielerisch und mit jeder Menge Spaß, Grundlagen erlernen, die ihnen den Einstieg in die Welt des Sports erleichtern.

|              |                             |               |      |
|--------------|-----------------------------|---------------|------|
| 7 – 12 Jahre | <b>Do 17:00 – 18:30 Uhr</b> | Weidkoppel 82 | n.n. |
|--------------|-----------------------------|---------------|------|

Eine vorherige Anfrage per E-Mail ist zwingend erforderlich:  
*Nicole Ebert – [n.ebert@bramfelder-sv.net](mailto:n.ebert@bramfelder-sv.net)*

### Sporthallen:

|                         |                                   |
|-------------------------|-----------------------------------|
| <b>Sportraum 1:</b>     | BSV-Zentrum, Ellernreihe 88       |
| <b>Weidkoppel 82:</b>   | Grundschule Eenstock, Sporthalle  |
| <b>Eckerkoppel 125:</b> | Grundschule Traberweg, Sporthalle |

