

Badminton



Der beliebte Freizeitsport wird im BSV sowohl von Kindern ab dem 10. Lebensjahr, als auch von Jugendlichen und Erwachsenen betrieben. Jede Altersgruppe besitzt ihre eigenen Trainingszeiten, in denen auch Anfänger und Wiedereinsteiger immer herzlich willkommen sind.

„BADMINTON-Training verbessert die körperliche Fitness und ist besonders geeignet, Ausdauer, Schnelligkeit und Reaktionsvermögen zu schulen.“

Im Vordergrund unseres Trainings steht der Spaß an dieser schönen Sportart, weshalb wir auch nicht an Punktspielen und Wettkämpfen teilnehmen.

10 - 18 Jahre	Mi	17:00 – 18:30	GH, Gropiusring 43
10 - 18 Jahre	Fr	17:00 – 20:00	Eckerkoppel 125
ab 16 Jahre	Mi	18:30 – 20:30	Turnierstieg 24
Erwachsene (Anfänger)	Do	20:00 – 21:45	N, Gropiusring 43
Erwachsene	Fr	19:00 – 21:45	N, Gropiusring 43

Spartenleiter: Gernot Sauerwein | Tel: 432 909 03

Du hast Interesse?

Wenn du zum Probetraining kommen möchtest, dann schicke uns eine E-Mail:

gsauerw513@aol.com

Trainingsorte:

Eckerkoppel 125:	Sporthalle Grundschule Traberweg
Gropiusring 43, N:	Regionalhalle (Nebenhalle)
Gropiusring 43, GH:	Regionalhalle (Gymnastikhalle)
Turnierstieg 24:	Sporthalle Gymnasium Osterbek

Stand: 01. Februar 2023

