

Kinderturnen



Trainingszeiten Kinderturnen

Beim **Eltern-Kind-Turnen** können schon die Kleinsten unabhängig von Wind und Wetter neugierig ihre Welt erkunden. Bewegungslandschaften ermuntern zum Rollen, Schaukeln oder Klettern, und mit Mami, Papi oder Großeltern an der Seite fühlen sich die Kleinen sicher und geborgen.

Kinderturnen in verschiedensten Altersgruppen ist die Weiterführung von Eltern-Kind-Turnen zur Individualisierung und Festigung der eigenen Persönlichkeit. Feste Rituale, wie Singen oder Spiele, sind ebenso Bestandteil dieser Stunden, wie abwechslungsreiche Bewegungslandschaften, die stets unterschiedliche motorische Bereiche ansprechen.

Eltern-Kind-Turnen

1 – 5 Jahre	Mo 15:15 – 16:00	Turnierstieg 24	N. Ebert Aufnahmestopp
1 – 5 Jahre	Mo 16:15 – 17:00	Turnierstieg 24	N. Ebert Aufnahmestopp
1 – 5 Jahre	Mo 16:00 – 17:00	Hohnerkamp 58	S. Bornkamm
1 – 5 Jahre	Di 15:45 – 16:30	Heidstücken 33	N. Ebert Aufnahmestopp
1 – 5 Jahre	Mi 16:15 – 17:00	Gropiusring 43	N. Ebert Aufnahmestopp
1 – 5 Jahre	Do 16:15 – 17:00	Fabricsiusstraße 150	N. Ebert Aufnahmestopp
0 – 3 Jahre	Fr 9:45 – 10:30	Ellernreihe 88	N. Ebert
1 – 5 Jahre	Fr 15:30 – 16:15	Turnierstieg 24	N. Ebert Aufnahmestopp
1 – 5 Jahre	Fr 16:30 – 17:15	Turnierstieg 24	N. Ebert Aufnahmestopp

Kinderturnen

4 – 7 Jahre	Mo 17:00 – 18:00	Hohnerkamp 58	S. Bornkamm
4 – 7 Jahre	Mo 17:15 – 18:00	Turnierstieg 24	N. Ebert
4 – 7 Jahre	Do 17:15 – 18:00	Fabricsiusstraße 150	N. Ebert Aufnahmestopp

Eine **vorherige Terminanfrage** für eine Schnupperstunde ist für alle Kurse erforderlich:
Nicole Ebert – n.ebert@bramfelder-sv.net

Bei Aufnahmestopp setzen wir Euch gerne auf die Warteliste

Sporthallen:

Ellernreihe 88: Sportraum 1

Fabricsiusstraße 150: Schule an der Seebek, Sporthalle

Heidstücken 33: Förderschule Heidstücken, Sporthalle

Hohnerkamp 58: Anne-Frank-Schule, Sporthalle (hintere Halle)

Turnierstieg 24: Gymnasium Osterbek, kleine Sporthalle

Gropiusring 43: Bezirkssporthalle, Gymnastikhalle

Bramfelder Sportverein von 1945 e.V.

Ellernreihe 88
22179 Hamburg

Tel: 641 41 44
Fax: 642 40 47

info@bramfelder-sv.net
www.bramfelder-sv.net



Trainingszeiten Gerätturnen

Alle Kinder und Jugendlichen, die „etwas mehr“ möchten als nur spielen und sich bewegen, sind beim Gerät- und Leistungsturnen richtig aufgehoben. **Turnerische Grundfertigkeiten** wie Kraft, Koordination, Dehnfähigkeit und Ästhetik werden in unseren Trainingsstunden vermittelt. Wir führen die Kinder und Jugendlichen an den Geräten Stufenbarren, Balken, Sprung und Boden bis zur Wettkampfebene. Auch Schauturnen, Lehrgänge und Feiern sind dabei wichtige Bestandteile unseres Trainingsbetriebs.

Gerätturnen ab 5 Jahre

Anfänger	Di 16:45 – 17:45	Heidstücken 33	N. Ebert
Anfänger	Di 16:45 – 17:45	Turnierstieg 24	P. Löwenstein
Fortgeschrittene	Do 18:15 – 19:15	Fabriciusstraße 150	N. Ebert

Allgemeines Gerätturnen mit Wettkampfbetrieb

Talentgruppe	Di 16:15 – 17:30	Weidkoppel 82	B. Ladwig
	Fr 16:15 – 17:30	Weidkoppel 82	P. Löwenstein
Wettkampfgruppen I + II	Di 17:45 – 19:15	Weidkoppel 82	B. Ladwig
	Fr 17:45 – 19:45	Weidkoppel 82	D. Mats

(Der Zusatzbeitrag für den Wettkampfbetrieb in WK I + II beträgt 4 € monatlich)

Eine vorherige Terminanfrage für eine Schnupperstunde ist für alle Kurse erforderlich:
Nicole Ebert – n.ebert@bramfelder-sv.net

Sporthallen:

Weidkoppel 82:

Turnierstieg 24:

Heidstücken 33:

Fabriciusstraße 150:

Grundschule Eenstock, Sporthalle

Gymnasium Osterbek, kleine Sporthalle

Förderschule Heidstücken, Turnhalle

Sporthalle Schule an der Seebek



Kinderturnen



Ballspiele für Kids

Ob Fußball, Handball, Basketball, Völkerball, Brennball,
sogar zwei Sportarten in einem Spiel

Hier können die Kinder mitentscheiden, was gespielt wird. Die Kinder sollen spielerisch und mit jeder Menge Spaß, Grundlagen erlernen, die ihnen den Einstieg in die Welt des Sports erleichtern.

5 – 8 Jahre	Mo 17:00 – 17:45 Uhr	Weidkoppel 82	H. Aning
4 – 8 Jahre	Mi 17:15 – 18:00 Uhr	Gropiusring 43	N. Ebert
4 – 6 Jahre	Do 16:00 – 16:45 Uhr	Weidkoppel 82	H. Aning
7 – 12 Jahre	Do 17:00 – 18:15 Uhr	Weidkoppel 82	H. Aning

Crosskids

Du möchtest eine neue Sportart probieren, magst Abwechslung, hast Spaß an verschiedenen Übungen und Elementen, dann bist du bei den Crosskids - funktionales Training genau richtig!

Wir springen, rollen, stehen Kopf, hüpfen, bewegen Bälle, schieben und haben Spaß!

6 – 10 Jahre	Di 18:00 – 19:00 Uhr	Turnierstieg 24	N. Deutschmann Aufnahmestopp
--------------	-----------------------------	-----------------	-------------------------------------

Phantasiereise

Phantasiereise ist eine kindgerechte Entspannungsform. Die Kinder lernen (mit Musik im Hintergrund) sich zu entspannen. In der heutigen schnelllebigen Zeit, mit ständigen Reisen in ihrem Alltag, brauchen Kinder eine Zeit der Entspannung. Dieses bietet ihnen in kindgerechter Weise die Phantasiereise. **Für Kinder ab 5 Jahre ohne Atemwegerkrankung**

ab 5 Jahre	Do 16:00 – 17:00	Fabricsiusstraße 150 (Gymnasikhalle)	M. Beutter
------------	-------------------------	--------------------------------------	------------

Eine vorherige Terminanfrage für eine Schnupperstunde ist für alle Kurse erforderlich:
Nicole Ebert – n.ebert@bramfelder-sv.net

Bei Aufnahmestopp setzen wir Euch gerne auf die Warteliste

Sporthallen:

Weidkoppel 82: Grundschule Eenstock, Sporthalle

Turnierstieg 24: Gymnasium Osterbek, kleine Sporthalle

Fabricsiusstraße 150: **Gymnastikhalle**, Schule an der Seebek

Gropiusring 43: Bezirkssporthalle, Gymnastikhalle

Bramfelder Sportverein von 1945 e.V.

Ellernreihe 88

Tel: 641 41 44

info@bramfelder-sv.net

22179 Hamburg

Fax: 642 40 47

www.bramfelder-sv.net



Kreativer Kindertanz

Alle tanzbegeisterten Kinder zwischen 4 - 9 Jahren sind herzlich eingeladen unsere neuen Kindertanzangebote auszuprobieren.

Unsere Trainerinnen führen die Kinder durch **spielerisch-tänzerische Übungen** an das Tanzen heran. Die natürliche Bewegungsfreude sowie Rhythmusgefühl werden durch gezielte Übungen bei moderner/kinderfreundlicher Musik geschult und gefördert. Kreative Aufgaben regen die Fantasie an und lassen die Kinder ein Gefühl für das Bewegen im Raum entwickeln.

4 – 6 Jahre	Mo 16:00 – 16:45 Uhr	Weidkoppel 82	H. Aning
4 – 6 Jahre	Mi 15:00 – 15:45 Uhr	Sportraum 1	H. Aning
4 – 6 Jahre	Mi 16:00 – 16:45 Uhr	Sportraum 1	H. Aning
7 – 9 Jahre	Mi 17:00 – 17:45 Uhr	Sportraum 1	H. Aning Aufnahmestopp
4 – 6 Jahre	Fr 15:30 – 16:15 Uhr	Sportraum 1	C. Diedrichsen Aufnahmestopp

Zumba ® Kids

Bei *Zumba® Kids* werden Tanzschritte & coole Moves zu flotten Rhythmen kombiniert. Fitness für die „Kleinen“.

Neu ab 20.03.2023:

7 – 11 Jahre	Mo 17:00 – 17:45 Uhr	Sportraum 2	A. Nitsche
--------------	-----------------------------	-------------	------------

Eine vorherige Terminanfrage für eine Schnupperstunde ist für alle Kurse erforderlich:
Nicole Ebert – n.ebert@bramfelder-sv.net

Bei Aufnahmestopp setzen wir Euch gerne auf die Warteliste

Sporthallen:

Sportraum 1:	BSV-Zentrum, Ellernreihe 88
Sportraum 2:	BSV-Zentrum, Ellernreihe 88
Weidkoppel 82:	Grundschule Eenstock, Sporthalle

