

Kinderturnen



Tanzen

Alle tanzbegeisterten Kinder zwischen 4 - 12 Jahren sind herzlich eingeladen unsere Kindertanzangebote auszuprobieren.

Unsere Trainerinnen führen die Kinder durch **spielerisch-tänzerische Übungen** an das Tanzen heran. Die natürliche Bewegungsfreude sowie Rhythmusgefühl werden durch gezielte Übungen bei moderner/kinderfreundlicher Musik geschult und gefördert. Kreative Aufgaben regen die Fantasie an und lassen die Kinder ein Gefühl für das Bewegen im Raum entwickeln. Für die „größere“ Kids gibt es zwei weitere Kurse. Im Vordergrund in unseren Tanzstunden stehen dabei die Freude an Bewegung und das gemeinsame Miteinander.

Kreativer Kindertanz

| | | | |
|-------------|-----------------------------|---------------|-----------------------|
| 4 – 6 Jahre | Mo 16:00 – 16:45 Uhr | Weidkoppel 82 | H. Aning |
| 4 – 6 Jahre | Mi 15:00 – 15:45 Uhr | Sportraum 1 | H. Aning |
| 4 – 6 Jahre | Mi 16:00 – 16:45 Uhr | Sportraum 1 | H. Aning |
| 7 – 9 Jahre | Mi 17:00 – 17:45 Uhr | Sportraum 1 | H. Aning |
| 4 – 6 Jahre | Fr 15:30 – 16:15 Uhr | Sportraum 1 | H. Aning für Cornelia |

Dance Kids

| | | | |
|-------------|-----------------------------|-------------|----------|
| 7 – 9 Jahre | Mi 17:00 – 17:45 Uhr | Sportraum 1 | H. Aning |
|-------------|-----------------------------|-------------|----------|

HipHop

| | | | |
|--------------|-----------------------------|-------------|---------------------|
| 7 – 12 Jahre | Di 16:45 – 17:30 Uhr | Sportraum 2 | P. von Breitenstein |
|--------------|-----------------------------|-------------|---------------------|

Eine vorherige Terminanfrage für eine Schnupperstunde ist für alle Kurse erforderlich:
Nicole Ebert – n.ebert@bramfelder-sv.net

Bei Aufnahmestopp setzen wir Euch gerne auf die Warteliste

Sporthallen:

| | |
|-----------------------|----------------------------------|
| Sportraum 1: | BSV-Zentrum, Ellernreihe 88 |
| Sportraum 2: | BSV-Zentrum, Ellernreihe 88 |
| Weidkoppel 82: | Grundschule Eenstock, Sporthalle |

Bramfelder Sportverein von 1945 e.V.

Ellernreihe 88 Tel: 641 41 44 info@bramfelder-sv.net
22179 Hamburg Fax: 642 40 47 www.bramfelder-sv.net



Kinderturnen



Eltern-Kind-Turnen

Beim **Eltern-Kind-Turnen** können schon die Kleinsten unabhängig von Wind und Wetter neugierig ihre Welt erkunden. Bewegungslandschaften ermuntern zum Springen, Schaukeln oder Klettern, und mit Mami, Papi oder Großeltern an der Seite fühlen sich die Kleinen sicher und geborgen.

| | | | | |
|-------------|-------------------------|---------------------|-------------|---------------|
| 1 – 5 Jahre | Mo 15:15 – 16:00 | Turnierstieg 24 | N. Ebert | Aufnahmestopp |
| 1 – 5 Jahre | Mo 16:15 – 17:00 | Turnierstieg 24 | N. Ebert | Aufnahmestopp |
| 1 – 5 Jahre | Mo 16:00 – 17:00 | Hohnerkamp 58 | S. Bornkamm | Aufnahmestopp |
| 1 – 5 Jahre | Di 15:45 – 16:30 | Heidstücken 33 | N. Ebert | Aufnahmestopp |
| 1 – 5 Jahre | Mi 16:15 – 17:00 | Gropiusring 43 | N. Ebert | Aufnahmestopp |
| 1 – 5 Jahre | Do 16:15 – 17:00 | Fabriciusstraße 150 | N. Ebert | Aufnahmestopp |
| 0 – 3 Jahre | Fr 9:45 – 10:30 | Ellernreihe 88 | N. Ebert | |
| 1 – 5 Jahre | Fr 15:30 – 16:15 | Turnierstieg 24 | N. Ebert | Aufnahmestopp |
| 1 – 5 Jahre | Fr 16:30 – 17:15 | Turnierstieg 24 | N. Ebert | Aufnahmestopp |

Kinderturnen

Kinderturnen in verschiedensten Altersgruppen ist die Weiterführung vom Eltern-Kind-Turnen zur Individualisierung und Festigung der eigenen Persönlichkeit. Feste Rituale, wie Singen oder Spiele, sind ebenso Bestandteil dieser Stunden, wie abwechslungsreiche Bewegungslandschaften, die stets unterschiedliche motorische Bereiche ansprechen.

| | | | | |
|-------------|-------------------------|---------------------|-------------|---------------|
| 4 – 7 Jahre | Mo 17:00 – 18:00 | Hohnerkamp 58 | S. Bornkamm | Aufnahmestopp |
| 4 – 8 Jahre | Mo 17:15 – 18:00 | Turnierstieg 24 | N. Ebert | Aufnahmestopp |
| 4 – 8 Jahre | Do 17:15 – 18:00 | Fabriciusstraße 150 | N. Ebert | Aufnahmestopp |

Eine vorherige Terminanfrage für eine Schnupperstunde ist für alle Kurse erforderlich:
Nicole Ebert – n.ebert@bramfelder-sv.net

Bei Aufnahmestopp setzen wir Euch gerne auf die Warteliste

Sporthallen:

Ellernreihe 88: Sportraum 1

Fabriciusstraße 150: Schule an der Seebek, Sporthalle

Heidstücken 33: Förderschule Heidstücken, Sporthalle

Hohnerkamp 58: Anne-Frank-Schule, Sporthalle (hintere Halle)

Turnierstieg 24: Gymnasium Osterbek, kleine Sporthalle

Gropiusring 43: Bezirkssporthalle, Gymnastikhalle



Gerätturnen

Alle Kinder und Jugendlichen, die „etwas mehr“ möchten als nur spielen und sich bewegen, sind beim Gerät- und Leistungsturnen richtig aufgehoben. **Turnerische Grundfertigkeiten** wie Kraft, Koordination, Dehnfähigkeit und Ästhetik werden in unseren Trainingsstunden vermittelt. Wir führen die Kinder und Jugendlichen an den Geräten Stufenbarren, Balken, Sprung und Boden bis zur Wettkampfebene. Auch Schauturnen, Lehrgänge und Feiern sind dabei wichtige Bestandteile unseres Trainingsbetriebs.

Gerätturnen ab 5 Jahre

| | | | |
|---------------------------|------------------|----------------------|------------------------------------|
| Anfänger | Di 16:45 – 17:45 | Heidstücken 33 | N. Ebert Aufnahmestopp |
| Anfänger | Di 16:45 – 17:45 | Turnierstieg 24 | P. Löwenstein Aufnahmestopp |
| Anfänger/Fortgeschrittene | Do 18:15 – 19:15 | Fabricsiusstraße 150 | N. Ebert |

Allgemeines Gerätturnen mit Wettkampfbetrieb

| | | | |
|-------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| Talentgruppe | Di 16:15 – 17:30 Fr 16:15 – 17:30 | Weidkoppel 82 Weidkoppel 82 | B. Ladwig P. Löwenstein |
| Wettkampfgruppen I + II | Di 17:45 – 19:15 Fr 17:45 – 19:45 | Weidkoppel 82 Weidkoppel 82 | B. Ladwig J. Hensen |

(Der Zusatzbeitrag für den Wettkampfbetrieb in WK I + II beträgt 4 € monatlich)

Eine vorherige Terminanfrage für eine Schnupperstunde ist für alle Kurse erforderlich:
Nicole Ebert – n.ebert@bramfelder-sv.net

Sporthallen:

| | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| Weidkoppel 82: | Grundschule Eenstock, Sporthalle |
| Turnierstieg 24: | Gymnasium Osterbek, kleine Sporthalle |
| Heidstücken 33: | Förderschule Heidstücken, Turnhalle |
| Fabricsiusstraße 150: | Sporthalle Schule an der Seebek |



Kinderturnen



Ballspiele für Kids

Ob Fußball, Handball, Basketball, Hockey oder Brennball, wir spielen alles. Die Kinder sollen spielerisch und mit jeder Menge Spaß, Grundlagen erlernen, die ihnen den Einstieg in die Welt des Sports erleichtern, ohne sich auf eine Ballsportart festzulegen.

| | | | |
|--------------|-----------------------------|----------------|----------|
| 5 – 8 Jahre | Mo 17:00 – 17:45 Uhr | Weidkoppel 82 | H. Aning |
| 4 – 8 Jahre | Mi 17:15 – 18:00 Uhr | Gropiusring 43 | N. Ebert |
| 4 – 6 Jahre | Do 16:00 – 16:45 Uhr | Weidkoppel 82 | H. Aning |
| 7 – 12 Jahre | Do 17:00 – 18:15 Uhr | Weidkoppel 82 | H. Aning |

Crosskids

Du möchtest eine neue Sportart probieren, magst Abwechslung, hast Spaß an verschiedenen Übungen und Elementen, dann bist du bei den Crosskids - funktionales Training genau richtig!

Wir springen, rollen, stehen Kopf, hüpfen, bewegen Bälle, schieben und haben Spaß!

| | | | |
|--------------|-----------------------------|-----------------|---------------------------|
| 6 – 10 Jahre | Di 18:00 – 19:00 Uhr | Turnierstieg 24 | J. Ledeboer/P. Löwenstein |
|--------------|-----------------------------|-----------------|---------------------------|

Spiel und Entspannung (Phantasiereise)

Für Kinder ab 5 Jahre ohne Atemwegerkrankung

Erst spielen wir, dann entspannen wir und. Die Phantasiereise ist eine kindgerechte Entspannungsform. Die Kinder lernen (mit Musik im Hintergrund) sich zu entspannen. In der heutigen schnelllebigen Zeit, mit ständigen Reisen in ihrem Alltag, brauchen Kinder eine Zeit der Entspannung. Dieses bietet ihnen in kindgerechter Weise die Phantasiereise.

| | | |
|------------|-------------------------|--|
| ab 5 Jahre | Do 16:00 – 16:45 | Fabriciusstraße 150 (Gymnasikhalle) M. Beutter |
|------------|-------------------------|--|

Eine vorherige Terminanfrage für eine Schnupperstunde ist für alle Kurse erforderlich:
Nicole Ebert – n.ebert@bramfelder-sv.net

Sporthallen:

Weidkoppel 82: Grundschule Eenstock, Sporthalle

Turnierstieg 24: Gymnasium Osterbek, kleine Sporthalle

Fabriciusstraße 150: **Gymnastikhalle**, Schule an der Seebek

Gropiusring 43: Bezirkssporthalle, Gymnastikhalle

