

**A**IKIDO ist eine moderne japanische Budo-Disziplin mit rein defensivem Charakter. Sie kennt keine aggressive Handlung. Die Verteidigung richtet sich nicht gegen die Person, sondern nur gegen den Angriff selbst.

„Da Körperkraft eine untergeordnete Rolle spielt, ist AIKIDO auch für Frauen und Mädchen gut geeignet.“

Die Techniken im Aikido beruhen darauf, die angreifende Kraft auszunutzen und diese auf den Angreifenden umzulenken.

## Trainingszeiten

<b>9 – 15 Jahre</b> <b>Ukemi</b> <b>ab 15 Jahre</b>	Di 17:30 – 19:00 Di 19:00 – 19:30 Di 19:30 – 21:15	<b>Fabricsusstr. 150</b> <b>Fabricsusstr. 150</b> <b>Fabricsusstr. 150</b>	<b>Madeleine Schulze</b> (2. Dan) <b>Svenja Stürmer</b> (1. Dan) <b>Alfred Haase</b> (5. Dan)
<b>9 – 15 Jahre</b> <b>Aikijo &amp; Aikiken</b> <b>ab 15 Jahre</b>	Do 17:30–19:00 Do 19:00–19:30 Do 19:30–21:15	<b>Fabricsusstr. 150</b> <b>Fabricsusstr. 150</b> <b>Fabricsusstr. 150</b>	<b>Maik Schulze</b> (1. Dan) <b>Andreas Kalbitz</b> (4. Dan) <b>Andreas Kalbitz</b> (4. Dan)
<b>10 – 15 Jahre</b> <b>ab 15 Jahre</b>	Fr 16:30–18:00 Fr 18:00–20:00	<b>Ellernreihe 88</b> <b>Ellernreihe 88</b>	<b>Maik Schulze</b> (1. Dan) <b>Alfred Haase</b> (5. Dan)

## Spartenleiter:

*Andreas Kalbitz*  
Tel.: 040 228 89 106  
Mobil: 0176 846 31 961  
E-Mail: [felix@aikido-bsv.de](mailto:felix@aikido-bsv.de)

**Ellernreihe 88:**  
**Fabricsusstraße 150:**

**BSV-Zentrum**  
**kleine Sporthalle Schule an der Seebek**

