

# Trampolin



**D**as Trampolinturnen wird beim Bramfelder SV schon seit 1985 angeboten und erfreut sich seitdem steigender Beliebtheit.

In den letzten Jahren ist die Sparte immer mehr gewachsen und das vielseitige Angebot reicht vom kleinsten Anfänger (ab 4 Jahren) bis hin zum absoluten Spitzensport mit internationaler Beteiligung und Mitgliedern in der Nationalmannschaft.

Das umfangreiche Trainingsangebot bietet jedem Aktiven unter fachkundiger Anleitung das tolle Gefühl, einen kurzen Augenblick in der Luft zu fliegen.

Von Jung bis Alt ist jeder willkommen. Bei uns gibt es keine Wartelisten. In den Ferien findet kein Training statt.

**Spartenleiter:** Olaf Schmidt  
Tel: 520 77 85 | 0172 - 410 55 26  
E-Mail: der\_trampoliner@web.de

Stand: Dezember 24



## Trainingszeiten

### Dienstag

17:00 – 18:30 Anfänger 7 – 9 Jahre  
18:30 – 20:00 16+ & Fortgeschrittene  
"18:15 Uhr zur Aufwärmung in der Halle eintreffen"

Höhnkoppelort 24 Nicole / Pia  
Höhnkoppelort 24 Inken / Pia

### Mittwoch

17:00 – 19:00 4 – 6 Jahre

Höhnkoppelort 24 Nicole / Inken

### Donnerstag

17:00 – 18:30 10 – 12 Jahre  
18:30 – 20:00 13 – 15 Jahre & Fortgeschrittene  
"18:15 Uhr zur Aufwärmung in der Halle eintreffen"  
20:00 – 21:30 Breitensportgruppe / Eltern

Höhnkoppelort 24 Nicole / Pia  
Höhnkoppelort 24 Nicole / Inken  
Höhnkoppelort 24 Inken

### Leistungs- und Wettkampfgruppe:

Margaretha-Rothe-Gymnasium Langenfort 5

#### Montag:

17:00 – 19:00 DMT-Training MR-Halle Olaf / Daniel

#### Mittwoch:

17:00 – 21:30 DMT-Training MR-Halle Olaf / Daniel

#### Freitag:

17:00 – 21:30 DMT-Training MR-Halle Olaf / Daniel

#### Samstag

10:00 – 14:00 Trampolin als Lehrgang MR-Halle Olaf / Daniel

